REGULAMIN OBOZU SPORTOWEGO GIM FIT WARSZAWA

Strzegowo 2025 (01-09.08.2024)

1. Każdy uczestnik obozu sportowego zobowiązuje się przestrzegać warunków niniejszego regulaminu, a zgłoszenie uczestnictwa jest równoznaczne z akceptacją jego treści przez uczestnika i jego rodziców/opiekunów prawnych.
2. Każdy uczestnik obozu ma prawo do:

   a) pełnego skorzystania z programu obozu,
   b) korzystania ze wszystkich urządzeń rekreacyjno-sportowych znajdujących się w ośrodku, ale wyłącznie za wiedzą i zgodą trenerów,
   c) wnoszenia własnych propozycji do programu obozu,
   d) uzyskania w każdej sprawie pomocy ze strony kadry obozu i ośrodka,
   e) poszanowania swoich poglądów i przekonań,
   f) kontaktowania się rodzicami w wyznaczonych porach,

3. Uczestnik obozu zobowiązany jest:

   a) przestrzegać regulaminów obozu, obiektów sportowych i ośrodka, w którym się obóz się odbywa oraz stosować się do poleceń trenerów i wychowawców,

   b) realizować program obozu oraz punktualnie stawiać się na zajęciach i aktywnie w nich uczestniczyć,

   c) dbać o czystość i porządek w pomieszczeniach zajmowanych na terenie ośrodka oraz o powierzony sprzęt,

   d) odnosić się z szacunkiem do trenerów, wychowawców, koleżanek, kolegów i innych osób,

   e) przestrzegać ogólnych zasad bezpieczeństwa, dotyczących zwłaszcza kąpieli i ruchu drogowego,

   f) informować kadrę obozu o każdym wypadku, kontuzji, chorobie lub złym samopoczuciu, niedyspozycji i innych ograniczeniach uniemożliwiających udział w zajęciach i wykonywanie ćwiczeń (jeśli o wyżej wymienionych okolicznościach wiedzą rodzice/opiekunowie prawni uczestnika powinni niezwłocznie poinformować o tym kadrę obozu),

g) dbać o higienę i schludny wygląd.

4. Obecność na wszystkich zajęciach jest obowiązkowa, a niemożność wzięcia udziału należy każdorazowo zgłosić u opiekuna grupy przed rozpoczęciem zajęć.
5. W kwestiach spornych i konfliktowych między uczestnikami obozu należy zwracać się do trenerów, instruktorów i opiekunów.
6. Korzystanie z obiektów i ze sprzętu sportowego jest dozwolone pod warunkiem uzyskania zgody trenera/opiekuna i tylko pod jego nadzorem.
7. Uczestnikowi nie wolno samowolnie oddalać się od grupy, szczególnie poza teren ośrodka bez wiedzy i zgody wychowawcy.
8. Na obozie obowiązuje bezwzględny zakaz posiadania i picia alkoholu, posiadania i palenia tytoniu oraz posiadania i zażywania jakichkolwiek środków odurzających.
9. Cisza nocna obowiązuje od godziny 22.00 do 7.00.
10. Podczas obozu, oprócz jasno wyznaczonego na to czasu, obowiązuje zakaz używania telefonów komórkowych.
11. Organizatorzy i opiekunowie obozu nie ponoszą odpowiedzialności za cenne i wartościowe przedmioty oraz nie powierzone opiekunom pieniądze zabrane na obóz przez uczestnika, a także za bagaż skradziony, zgubiony lub zniszczony z braku staranności uczestnika.
12. Rodzice/opiekunowie uczestnika ponoszą materialną (finansową) odpowiedzialność za szkody przez niego wyrządzone w trakcie pobytu na obozie.
13. W czasie podróży, wycieczek czy postoju autokaru/busa na parkingu należy ściśle przestrzegać zaleceń kierownika podróży/wycieczki.
14. Podczas zwiedzania muzeów, parków krajobrazowych itp. uczestnicy wycieczki zobowiązani są do przestrzegania regulaminów tych obiektów.
15. W przypadku poważnego naruszenia regulaminu obozu Organizator zastrzega sobie prawo stosowania środków dyscyplinujących, takich jak upomnienie, nagana i rozmowa ostrzegawcza z powiadomieniem rodziców lub opiekunów. W przypadku, gdy środki te okażą się nieskuteczne lub gdy nieprzestrzeganie regulaminu narusza prawa innych uczestników obozu, uczestnik może zostać skreślony z listy uczestników, a po wcześniejszym zawiadomieniu rodziców wydalony z obozu na koszt własny rodziców/opiekunów – bez prawa do zwrotu należności za niewykorzystaną część pobytu. W takim wypadku osoba odpowiedzialna za uczestnika (rodzic lub opiekun) powinna odebrać dziecko w ciągu 24 godz.

16. Zasady higieny:

a) Posiłki – zarówno przed jak i po każdym posiłku uczestnik zobowiązany jest do dokładnego umycia rąk. Przed wejściem na stołówkę będzie dostępny płyn do dezynfekcji. Podczas posiłku uczestnik unika kontaktu fizycznego z innymi osobami. Na posiłki wybieramy się w trzech różnych grupach między którymi jest czas na dezynfekcje stolików.

b) Treningi – uczestnik jest zobowiązany do dokładnego umycia rąk przed każdym treningiem. Po treningu uczestnik zobowiązany jest do kąpieli pod prysznicem.

c) Zakwaterowanie – wszystkie pokoje zostaną wysprzątane na nasz przyjazd.

d) Izolatka – w przypadku podejrzenia choroby u uczestnika będzie dostępna izolatka.

e) Opieka medyczna – podczas wypoczynku dostęp do podstawowej opieki medycznej zapewnia najbliższy szpital.

—

Oświadczam, że zapoznałem/am się z regulaminem obozu, akceptuję wszystkie jego warunki i zobowiązuję się do jego przestrzegania.